

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

23		24		25		26		27	
1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS		1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P LLOM ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3) GU TOMÀQUET AMANIT PO GELAT DE GEL		1P AMANIDA DE LLENTIES (prnil salat, pebrot vermell, tomàquet i ceba roja) AMANIT AMB OOVE I VINAGRE DE POMA (1, 12) 2P CROQUETES DE POLLASTRE (1, 7, T2, T3, T4, T6, T14) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7)		1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS		1P AMANIDA DE PASTA (tomàquet cherry, pernil dolç, cranc i pinya) (1, 2, 3, 4, 10, 14, T6, T10) 2P SALSITXES DE PORC A LA PLANXA (12) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DEL TEMPS	
30		1		2		3		4	
1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS		1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P LLOM ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3) GU TOMÀQUET AMANIT PO GELAT DE GEL		1P PAELLA MARINERA (rap i gambetes) (2, 4, 9, 12, 14, T4) 2P POLLASTRE ROSTIT AL FORN GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS		1P TALLARINES A LA CARBONARA (crema de llet i bacó) (1, 7, T3, T6, T10) 2P CALAMARS A L'ANDALUSA CASOLANS (1, 14) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS		1P AMANIDA RUSSA amb maionesa opcional (3, 4, T3) 2P DAUS DE PIT DE POLLASTRE AL CURRY (1, 10) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, 7) PO IOGURT (7)	
7		8		9		10		11	
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS		1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, 7, T3, T6, T10) 2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS (1, 3, 4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS		1P ARRÒS PRIMAVERA (daus de tomàquet, olives verdes i pinya) 2P TRUITA DE FORMATGE CASOLANA (3, 7) GU BASTONETS DE PASTANAGA EN TEMPURA (1, 3, 7) PO FRUITA DEL TEMPS		1P SALPICÓ DE LLEGUMS AMB VINAGRETA DE MOSTASSA I MEL (3, 4, 10, 12, T3) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3) GU PATATES FREGIDES PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7)		1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 7) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS	
14		15		16		17		18	
1P AMANIDA DE LLENTIES (tonyina, olives negres, pastanaga i tomàquet) (1, 4) 2P ROTLLET DE PRIMAVERA (1) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS		1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA MANDONGUILLES MIXTES (pollastre i vedella) AMB SALSA DE TOMÀQUET (1, 6, 12) 2P CUSCÚS SALTEJAT (1, 7) PO FRUITA DEL TEMPS		1P AMANIDA DE LLACETS VEGETALS (1, 3, 4, 12, T3, T6, T10) 2P TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO IOGURT (7)		1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS		1P MINESTRA DE VERDURES AMB PATATA (carbassó, pastanaga i mongeta verda) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3) GU TOMÀQUET AMANIT PO GELAT DE GEL	
21		22		23		24		25	
1P MACARRONS AL PESTO ROSSO (1, 5, 7, 8, T3, T6, T10) 2P CROQUETES DE POLLASTRE (1, 7, T2, T3, T4, T6, T14) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, OLIVES VERDES I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS		1P AMANIDA DE CIGRONS (olives negres, tonyina, pastanaga ratllada i daus de tomàquet) (4, 12) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS		1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS		1P FIDEUÀ DE VERDURES AMB ALL-I-OLI (opcional) (1, 3, 9) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DEL TEMPS		1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU PATATES FREGIDES PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7)	



Gluten
(1)



Crustacis
(2)



Ous
(3)



Peix
(4)



Cacauet
(5)



Soja
(6)



Llet
(7)



Fruits secs
(8)



Api
(9)



Mostassa
(10)



Sesam
(11)



Sulfits
(12)



Tramucos
(13)



Mol·luscs
(14)



SANED
SCHOOL GASTRONOMY

LA TEVA DIETA DIÀRIA



**ESMORZARS I
BERENARS
SALUDABLES**

FRUITA FRESCA O
HORTALISSES



I TAMBÉ FRUITS SECS



PA, CEREALS O
DERIVATS

LLET O
DERIVATS

completa la teva
alimentació diària
amb un sopar
adequat

QUÈ MENGEM PER SOPAR?

Prepara el sopar amb aliments que no s'hagin consumit en el menjar elaborats de manera lleugera i simple

SI HAN MENJAT

PODEN SOPAR

Verdures i Hortalisses	Verdures i Hortalisses crues o cuinades
Patata o moniato	Pasta, arròs, pa o altres cereals
Pasta, arròs, pa o altres cereals	Patata o moniato
Llegums	Peix, Ou o Carn
Carn blanca o vermella	Peix, Ous o Llegums
Peix blanc o blau	Carn blanca, Ous o Llegums
Ous	Carn blanca, Peix o Llegums
Fruita Fresca	Fruita Fresca o Làctic
Làctic	Fruita Fresca

OFERIM MENÚS..



Gelats saludables en 3 passos

1. Base

Escull la fruita que més t'agradi i tritura-la sola, amb iogurt, llet o begudes vegetals.



2. Congela

Busca motlles originals i cap al congelador. Hauràs d'esperar 4h.



3. Guarnició

Completa el teu gelat amb la guarnició que més t'agradi: coco, fruits secs, xocolata >70%...



CASAL ESTIU SANT FELIU (ovolactovegetarià)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

23	24 FESTA	1P AMANIDA DE LLENTIES (amb olives, pastanaga i tomàquet) (1, 12) CROQUETES DE VERDURES (1, 4, 8, 7,11 T2, T3, T4, T6, T14) 2P AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO GU PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7) 25	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA A LA FRANCESA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 26	1P AMANIDA DE PASTA (tomàquet cherry, olives, i pinya) (1, 3,, 14, T6, T10) 2P SALSITXES VEGETALS A LA PLANXA (1, 6) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DEL TEMPS 27
1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 30	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P TOFU SALTEJAT (1, 6) GU TOMÀQUET AMANIT PO GELAT DE GEL 1	1P VERDURA DEL TEMPS 2P PAELLA DE VERDURES AMB PÈSOLS GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS 2	1P TALLARINES AMB CREMA DE LLET (1, 7, T3, T6, T10) 2P HUMMUS CASOLÀ AMB DIPS DE VERDURES GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 3	1P AMANIDA DE VERDURES amb maionesa opcional (3, T3) 2P REMENAT D'OU AMB BOLETS (3) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, 7) PO IOGURT (7) 4
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA (1, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 7	1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, 7, T3, T6, T10) 2P BASTONETS DEMOZZARELLA (1, 3, 6, 7, 8, 11) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 8	1P ARRÒS PRIMAVERA (daus de tomàquet, olives verdes i pinya) 2P TRUITA DE FORMATGE CASOLANA (3, 7) GU BASTONETS DE PASTANAGA EN TEMPURA (1, 3, 7) PO FRUITA DEL TEMPS 9	1P VERDURA DE TEMPORADA SALPICÓ DE LLEGUMS VEGETARIÀ AMB VINAGRETA DE MOSTASSA I MEL (3, 10, 12, T3) 2P GU PATATES FREGIDES PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7) 10	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P PIZZA CASOLANA DE XAMPINYONS (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS 11
1P AMANIDA DE LLENTIES (olives negres, pastanaga i tomàquet) (1) 2P ROTLLET DE PRIMAVERA (1) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 14	1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA MANDONGUILLES DE CIGRÓ AMB SALSA DE TOMÀQUET (1, 6) 2P GU CUSCÚS SALTEJAT (1, 7) PO FRUITA DEL TEMPS 15	1P AMANIDA DE LLACETS VEGETALS (1, 3, 12, T3, T6, T10) 2P TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO IOGURT (7) 16	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P TOFU AL FORN (ceba i tomàquet natural) (1, 6) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS 17	1P MINESTRA DE VERDURES AMB PATATA (carbassó, pastanaga i mongeta verda) 2P SALSITXES VEGETALS A LA PLANXA (1, 6) GU TOMÀQUET AMANIT PO GELAT DE GEL 18
1P MACARRONS AL PESTO ROSSO (1, 5, 7, 8, T3, T6, T10) 2P CROQUETES D'ESPINACS (1, 4, 8, 7,11 T2, T3, T4, T6, T14) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, OLIVES VERDES I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS 21	1P AMANIDA DE CIGRONS (olives negres, pastanaga ratllada i daus de tomàquet) (12) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 22	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P TOFU AMB SALSA DE LLIMONA (1, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 23	1P HUMMUS CASOLÀ AMB DIPS DE VERDURES 2P FIDEUÀ DE VERDURES AMB ALL-I-OLI (opcional) (1, 3, 9) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DEL TEMPS 24	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA (1, 6) GU PATATES FREGIDES PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7) 25



Gluten
(1)



Crustacis
(2)



Ous
(3)



Peix
(4)



Cacauet
(5)



Soja
(6)



Llet
(7)



Fruits secs
(8)



Api
(9)



Mostassa
(10)



Sèsam
(11)



Sulfits
(12)



Tramucos
(13)



Mol·luscs
(14)

CASAL ESTIU SANT FELIU (sense carn)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

23	24 FESTA	1P AMANIDA DE LLENTIES (amb tonyina, olives, pastanaga i tomàquet) (1, 4, 12) CROQUETES DE BACALLÀ (1, 4, 8, 7, T2, T3, T4, T6, T14) 2P AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO GU PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7) 25	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 26	1P AMANIDA DE PASTA (tomàquet cherry, olives, cranc i pinya) (1, 2, 3, 4, 10, 14, T6, T10) 2P SALSITXES VEGETALS A LA PLANXA (1, 6) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DEL TEMPS 27
1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 30	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P LLUÇ ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 4, T6, T10) GU TOMÀQUET AMANIT PO GELAT DE GEL 1	1P VERDURA DEL TEMPS 2P PAELLA MARINERA (rap i gambetes) (2, 4, 9, 12, 14, T4) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS 2	1P TALLARINES AMB CREMA DE LLET (1, 7, T3, T6, T10) 2P CALAMARS A L'ANDALUSA CASOLANS (1, 14) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 3	1P AMANIDA RUSSA amb maionesa opcional (3, 4, T3) 2P REMENAT D'OU AMB BOLETS (3) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, 7) PO IOGURT (7) 4
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA (1, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 7	1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, 7, T3, T6, T10) 2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS (1, 3, 4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 8	1P ARRÒS PRIMAVERA (daus de tomàquet, olives verdes i pinya) 2P TRUITA DE FORMATGE CASOLANA (3, 7) GU BASTONETS DE PASTANAGA EN TEMPURA (1, 3, 7) PO FRUITA DEL TEMPS 9	1P SALPICÓ DE LLEGUMS AMB VINAGRETA DE MOSTASSA I MEL (3, 4, 10, 12, T3) 2P PEIX BLANC ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 4) GU PATATES FREGIDES PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7) 10	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P PIZZA CASOLANA DE XAMPINYONS (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 7) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS 11
1P AMANIDA DE LLENTIES (tonyina, olives negres, pastanaga i tomàquet) (1, 4) 2P ROTLLET DE PRIMAVERA (1) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 14	1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA 2P MANDONGUILLES DE CIGRÓ AMB SALSA DE TOMÀQUET (1, 6) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, 7) PO FRUITA DEL TEMPS 15	1P AMANIDA DE LLACETS VEGETALS (1, 3, 4, 12, T3, T6, T10) 2P TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO IOGURT (7) 16	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS 17	1P MINESTRA DE VERDURES AMB PATATA (carbassó, pastanaga i mongeta verda) 2P BACALLÀ ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 4, T2, T6) GU TOMÀQUET AMANIT PO GELAT DE GEL 18
1P MACARRONS AL PESTO ROSSO (1, 5, 7, 8, T3, T6, T10) 2P CROQUETES DE BACALLÀ (1, 4, 8, 7, T2, T3, T4, T6, T14) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, OLIVES VERDES I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS 21	1P AMANIDA DE CIGRONS (olives negres, tonyina, pastanaga ratllada i daus de tomàquet) (4, 12) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 22	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P TOFU AMB SALSA DE LLIMONA (1, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 23	1P FIDEUÀ DE VERDURES AMB ALL-I-OLI (opcional) (1, 3, 9) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DEL TEMPS 24	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA (1, 6) GU PATATES FREGIDES PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7) 25



Gluten
(1)



Crustacis
(2)



Ous
(3)



Peix
(4)



Cacauet
(5)



Soja
(6)



Llet
(7)



Fruits secs
(8)



Api
(9)



Mostassa
(10)



Sèsam
(11)



Sulfits
(12)



Tramusos
(13)



Mol·luscs
(14)

CASAL ESTIU SANT FELIU (baix en fructosa)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

		AMANIDA DE LLENTIES (amb tonyina,olives, tomàquet) (1, 4, 12) 2P POLLASTRE A LA PLANXA GU AMANIDA* PO IOGURT natural (7)	1P ARRÒS SALTEJAT 2P LLUÇ AL FORN (4) GU AMANIDA* PO FRUITA DEL TEMPS ...	1P AMANIDA DE PASTA *) (1, 2, 3, 4, 10, 14, T6, T10) 2P SALSITXES DE PORC A LA PLANXA (12) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DEL TEMPS
23	24	25	26	27
1P LLENTIES GUISADES * 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA (3) GU AMANIDA * PO FRUITA DEL TEMPS 30	1P CREMA DE VERDURES** 2P LLOM ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, T6, T10) GU AMANIDA * PO IOGURT natural (7) 	1P PAELLA MARINERA (rap i gambetes) * (2, 4, 9, 12, 14, T4) 2P POLLASTRE ROSTIT AL FORN GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS 2	1P TALLARINES A LA CARBONARA (crema de llet i bacó) (1, 7, T3, T6, T10) 2P CALAMARS A L'ANDALUSA CASOLANS (1, 14) GU AMANIDA * PO FRUITA DEL TEMPS ...	1P VERDURA DEL TEMPS 2P DAUS DE PIT DE POLLASTRE AL CURRY (1, 10) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, 7) PO IOGURT natural (7) ..
	1	2	3	4
1P VERDURA AMB PATATES AL VAPOR 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU AMANIDA * PO FRUITA DEL TEMPS ...	1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, 7, T3, T6, T10) 2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS (1, 3, 4) GU AMANIDA * PO FRUITA DEL TEMPS .	1P ARRÒS SALTEJAT 2P TRUITA DE FORMATGE CASOLANA (3, 7) GU AMANIDA * PO FRUITA DEL TEMPS 	1P LLENTIES AMANIDES AMB OOVE 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3) GU PATATES FREGIDES PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7) ...	1P CREMA DE VERDURES* PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella) (1, 7) 2P AMANIDA * GU PO FRUITA DEL TEMPS
7	8	9	10	11
1P AMANIDA DE LLENTIES*(1, 4) LLUÇ AL FORN (4) 2P GU AMANIDA * PO FRUITA DEL TEMPS ...	1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA MANDONGUILLES MIXTES (pollastre i vedella) AMB SALS DE TOMÀQUET (1, 6, 12) 2P GU CUSCÚS SALTEJAT (1, 7) PO FRUITA DEL TEMPS ..	1P AMANIDA DE LLACETS * (1, 3, 4, 12, T3, T6, T10) 2P TRUITA DE CARBASSÓ (3) GU AMANIDA * PO IOGURT natural (7) ...	1P ARRÒS SALTEJAT LLUÇ AL FORN (4) 2P) GU AMANIDA * PO FRUITA DEL TEMPS ..	1P VERDURA DE TEMPORADA* POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3) 2P GU AMANIDA * PO IOGURT natural (7)
14	15	16	17	18
1P MACARRONSAMB SOFREGIT D'HORTALISSES (1, T6, T10) LLOM A A PLANXA 2P GU AMANIDA * PO FRUITA DEL TEMPS .	1P AMANIDA DE LLENTIES (1) 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA * PO FRUITA DEL TEMPS 	1P VERDURA* AMB PATATES AL VAPOR 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA * PO FRUITA DEL TEMPS 23	1P FIDEUÀ DE VERDURES * (1, 3, 9) 2P LLUÇ AL FORN (4) GU AMANIDA * PO FRUITA DEL TEMPS ...	1P ARRÒS SALTEJAT AMB ORENGA HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) 2P GU PATATES FREGIDES PO IOGURT natural (7)
21	22	23	24	25

CASAL ESTIU SANT FELIU (sense fruits secs)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

23	24 FESTA	1P AMANIDA DE LLENTIES (amb tonyina, olives, pastanaga i tomàquet) (1, 4, 12) 2P CROQUETES DE POLLASTRE (1, 7, T2, T3, T4, T6, T14) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7) 25	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 26	1P AMANIDA DE PASTA (tomàquet cherry, pernil dolç, cranc i pinya) (1, 2, 3, 4, 10, 14, T6, T10) 2P SALSITXES DE PORC A LA PLANXA (12) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DEL TEMPS 27
1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 30	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P LLOM ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, T6, T10) GU TOMÀQUET AMANIT PO GELAT DE GEL 1	1P PAELLA MARINERA (rap i gambetes) (2, 4, 9, 12, 14, T4) 2P POLLASTRE ROSTIT AL FORN GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS 2	1P TALLARINES A LA CARBONARA (crema de llet i bacó) (1, 7, T3, T6, T10) 2P CALAMARS A L'ANDALUSA CASOLANS (1, 14) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 3	1P AMANIDA RUSSA amb maionesa opcional (3, 4, T3) 2P DAUS DE PIT DE POLLASTRE AL CURRY (1, 10) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, 7) PO IOGURT (7) 4
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 7	1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, 7, T3, T6, T10) 2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS (1, 3, 4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 8	1P ARRÒS PRIMAVERA (daus de tomàquet, olives verdes i pinya) 2P TRUITA DE FORMATGE CASOLANA (3, 7) GU BASTONETS DE PASTANAGA EN TEMPURA (1, 3, 7) PO FRUITA DEL TEMPS 9	1P SALPICÓ DE LLEGUMS AMB VINAGRETA DE MOSTASSA I MEL (3, 4, 10, 12, T3) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3) GU PATATES FREGIDES PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7) 10	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 7) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS 11
1P AMANIDA DE LLENTIES (tonyina, olives negres, pastanaga i tomàquet) (1, 4) 2P ROTLLET DE PRIMAVERA (1) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 14	1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA 2P MANDONGUILLES MIXTES (pollastre i vedella) AMB SALSA DE TOMÀQUET (1, 6, 12) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, 7) PO FRUITA DEL TEMPS 15	1P AMANIDA DE LLACETS VEGETALS (1, 3, 4, 12, T3, T6, T10) 2P TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO IOGURT (7) 16	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS 17	1P MINESTRA DE VERDURES AMB PATATA (carbassó, pastanaga i mongeta verda) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3) GU TOMÀQUET AMANIT PO GELAT DE GEL 18
1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (1, T6, T10) 2P CROQUETES DE POLLASTRE (1, 7, T2, T3, T4, T6, T14) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, OLIVES VERDES I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS 21	1P AMANIDA DE CIGRONS (olives negres, tonyina, pastanaga ratllada i daus de tomàquet) (4, 12) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 22	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 23	1P FIDEUÀ DE VERDURES AMB ALL-I-OLI (opcional) (1, 3, 9) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DEL TEMPS 24	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU PATATES FREGIDES PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7) 25



Gluten
(1)



Crustacis
(2)



Ous
(3)



Peix
(4)



Cacauet
(5)



Soja
(6)



Llet
(7)



Fruits secs
(8)



Api
(9)



Mostassa
(10)



Sèsam
(11)



Sulfits
(12)



Tramusos
(13)



Mol·luscs
(14)

CASAL ESTIU SANT FELIU (sense gluten)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

23	24 FESTA	1P AMANIDA DE LLENTIES sense gluten (amb tonyina, olives, pastanaga i tomàquet) (4, 12) 2P CROQUETES sense gluten (3, 7, 12) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7) 25	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 26	1P AMANIDA DE PASTA sense gluten (tomàquet cherry, pernil dolç, cranc i pinya) (2, 3, 4, 10, 14) 2P SALSITXES DE PORC A LA PLANXA (12) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DEL TEMPS 27
1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 30	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P LLOM ARREBOSSAT (ou i pa ratllat sense gluten) (3) GU TOMÀQUET AMANIT PO GELAT DE GEL 1	1P PAELLA MARINERA (rap i gambetes) (2, 4, 9, 12, 14, T4) 2P POLLASTRE ROSTIT AL FORN GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS 2	1P TALLARINES sense gluten A LA CARBONARA (crema de llet i bacó) (7, T3) 2P CALAMARS A L'ANDALUSA CASOLANS sense gluten (14) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 3	1P AMANIDA RUSSA amb maionesa opcional (3, 4, T3) 2P DAUS DE PIT DE POLLASTRE GU VERDURETES PO IOGURT (7) 4
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 7	1P FUSSILIS sense gluten A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (7) 2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS sense gluten (3, 4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 8	1P ARRÒS PRIMAVERA (daus de tomàquet, olives verdes i pinya) 2P TRUITA DE FORMATGE CASOLANA (3, 7) GU PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS 9	1P SALPICÓ DE LLEGUMS AMB VINAGRETA DE MOSTASSA I MEL (3, 4, 10, 12, T3) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (ou i pa ratllat sense gluten) (3) GU PATATES FREGIDES PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7) 10	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P PIZZA CASOLANA sense glutenDE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (7) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS 11
1P AMANIDA DE LLENTIES sense gluten (tonyina, olives negres, pastanaga i tomàquet) (4) 2P PEIX BLANC AL FORN (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 14	1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA 2P MANDONGUILLES MIXTES (pollastre i vedella) AMB SALSA DE TOMÀQUET sense gluten (6, 12) GU PÈSOLS PO FRUITA DEL TEMPS 15	1P AMANIDA DE PASTA sense gluten (3, 4, 12, T3) 2P TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO IOGURT (7) 16	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS 17	1P MINESTRA DE VERDURES AMB PATATA (carbassó, pastanaga i mongeta verda) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (ou i pa ratllat sense gluten) (3) GU TOMÀQUET AMANIT PO GELAT DE GEL 18
1P MACARRONS sense gluten AL PESTO ROSSO (5, 7, 8, T3) 2P CROQUETES sense gluten (3, 7, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, OLIVES VERDES I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS 21	1P AMANIDA DE CIGRONS (olives negres, tonyina, pastanaga ratllada i daus de tomàquet) (4, 12) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 22	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 23	1P FIDEUÀ sense gluten DE VERDURES AMB ALL-I-OLI (opcional) (3, 9) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DEL TEMPS 24	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU PATATES FREGIDES PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7) 25

CASAL ESTIU SANT FELIU (sense lletnies)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

	FESTA			
23	24	25	26	27
1P VERDURA DE TEMPORADA 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBA GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P LLOM ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, T6, T10) GU TOMÀQUET AMANIT PO GELAT DE GEL	1P AMANIDA DE PATATES (amb tonyina, olives, pastanaga i tomàquet) (4, 12) 2P CROQUETES DE POLLASTRE (1, 7, T2, T3, T4, T6, T14) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7)	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS	1P AMANIDA DE PASTA (tomàquet cherry, pernil dolç, cranc i pinya) (1, 2, 3, 4, 10, 14, T6, T10) 2P SALSITXES DE PORC A LA PLANXA (12) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DEL TEMPS
30	1	2	3	4
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P LLOM ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, T6, T10) GU TOMÀQUET AMANIT PO GELAT DE GEL	1P PAELLA MARINERA (rap i gambetes) (2, 4, 9, 12, 14, T4) 2P POLLASTRE ROSTIT AL FORN GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS	1P TALLARINES A LA CARBONARA (crema de llet i bacó) (1, 7, T3, T6, T10) 2P CALAMARS A L'ANDALUSA CASOLANS (1, 14) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P AMANIDA RUSSA amb maionesa opcional (3, 4, T3) 2P DAUS DE PIT DE POLLASTRE AL CURRY (1, 10) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, 7) PO IOGURT (7)
7	8	9	10	11
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS	1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, 7, T3, T6, T10) 2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS (1, 3, 4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P ARRÒS PRIMAVERA (daus de tomàquet, olives verdes i pinya) 2P TRUITA DE FORMATGE CASOLANA (3, 7) GU BASTONETS DE PASTANAGA EN TEMPURA (1, 3, 7) PO FRUITA DEL TEMPS	1P SALPICÓ DE LLEGUMS* AMB VINAGRETA DE MOSTASSA I MEL (3, 4, 10, 12, T3) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3) GU PATATES FREGIDES PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7)	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 7) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS
14	15	16	17	18
1P AMANIDA DE PATATES (tonyina, olives negres, pastanaga i tomàquet) (4) 2P ROTLLET DE PRIMAVERA (1) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA MANDONGUILLES MIXTES (pollastre i vedella) AMB SALSA DE TOMÀQUET (1, 6, 12) 2P CUSCÚS SALTEJAT (1, 7) PO FRUITA DEL TEMPS	1P AMANIDA DE LLACETS VEGETALS (1, 3, 4, 12, T3, T6, T10) 2P TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO IOGURT (7)	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS	1P MINESTRA DE VERDURES AMB PATATA (carbassó, pastanaga i mongeta verda) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3) GU TOMÀQUET AMANIT PO GELAT DE GEL
21	22	23	24	25
1P MACARRONS AL PESTO ROSSO (1, 5, 7, 8, T3, T6, T10) 2P CROQUETES DE POLLASTRE (1, 7, T2, T3, T4, T6, T14) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, OLIVES VERDES I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS	1P AMANIDA DE CIGRONS (olives negres, tonyina, pastanaga ratllada i daus de tomàquet) (4, 12) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS	1P FIDEUÀ DE VERDURES AMB ALL-I-OLI (opcional) (1, 3, 9) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DEL TEMPS	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU PATATES FREGIDES PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7)



Gluten
(1)



Crustacis
(2)



Ous
(3)



Peix
(4)



Cacauet
(5)



Soja
(6)



Llet
(7)



Fruits secs
(8)



Api
(9)



Mostassa
(10)



Sèsam
(11)



Sulfits
(12)



Tramucos
(13)



Mol·luscs
(14)

CASAL ESTIU SANT FELIU (sense ou ni làctics)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

23	FESTA 24	1P AMANIDA DE LLENTIES (amb tonyina, olives, pastanaga i tomàquet) (1, 4, 12) 2P LLOM A LA PLANXA GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO GELAT SENSE LÀCTICS (6) 25	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 26	1P AMANIDA DE PASTA sense ou (tomàquet cherry, pernil dolç, cranc i pinya) (1, 2, 4, 10, 14, T6, T10) 2P SALSITXES DE PORC A LA PLANXA (12) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DEL TEMPS 27
1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES 2P LLUÇ A LA PLANXA (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 30	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P LLOM ARREBOSSAT sense ou (pa ratllat) (1, T6, T10) GU TOMÀQUET AMANIT PO GELAT DE GEL 1	1P PAELLA MARINERA (rap i gambetes) (2, 4, 9, 12, 14, T4) 2P POLLASTRE ROSTIT AL FORN GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS 2	1P TALLARINES A LA CARBONARA sense ou (crema de llet i bacó) (1, T6, T10) 2P CALAMARS A L'ANDALUSA CASOLANS (1, 14) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 3	1P AMANIDA RUSSA sense ou (4) 2P DAUS DE PIT DE POLLASTRE AL CURRY (1, 10) GU CUSCÚS SALTEJAT sense làctics (1) PO FRUITA DEL TEMPS 4
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 7	1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, T6, T10) 2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS sense ou (1, 4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 8	1P ARRÒS PRIMAVERA (daus de tomàquet, olives verdes i pinya) 2P LLOM A LA PLANXA GU PASTANAGA A LA PLANXA PO FRUITA DEL TEMPS 9	1P SALPICÓ DE LLEGUMS AMB VINAGRETA DE MOSTASSA I MEL sense ou (4, 10, 12) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT sense ou (pa ratllat) (1) GU PATATES FREGIDES PO GELAT SENSE LÀCTICS (6) 10	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL sense làctics (salsa de tomàquet i olives) (1) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS 11
1P AMANIDA DE LLENTIES (tonyina, olives negres, pastanaga i tomàquet) (1, 4) 2P ROTLLET DE PRIMAVERA (1) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 14	1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA 2P MANDONGUILLES MIXTES (pollastre i vedella) AMB SALSA DE TOMÀQUET (1, 6, 12) GU CUSCÚS SALTEJAT sense làctics (1) PO FRUITA DEL TEMPS 15	1P AMANIDA DE LLACETS VEGETALS sense ou (1, 4, 12, T6, T10) 2P GALL DINDI A LA PLANXA GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 16	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS 17	1P MINESTRA DE VERDURES AMB PATATA (carbassó, pastanaga i mongeta verda) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT sense ou (pa ratllat) (1) GU TOMÀQUET AMANIT PO GELAT DE GEL 18
1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (1,6, T10) 2P LLOM A LA PLANXA GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, OLIVES VERDES I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS 21	1P AMANIDA DE CIGRONS (olives negres, tonyina, pastanaga ratllada i daus de tomàquet) (4, 12) 2P PEIX BLANC AL FORN (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 22	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 23	1P FIDEUÀ DE VERDURES sense ou (1, 9) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DEL TEMPS 24	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU PATATES FREGIDES PO GELAT SENSE LÀCTICS (6) 25



Gluten
(1)



Crustacis
(2)



Ous
(3)



Peix
(4)



Cacauet
(5)



Soja
(6)



Llet
(7)



Fruits secs
(8)



Api
(9)



Mostassa
(10)



Sèsam
(11)



Sulfits
(12)



Tramusos
(13)



Mol·luscs
(14)

CASAL ESTIU SANT FELIU (sense ou)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

23	FESTA 24	1P AMANIDA DE LLENTIES (amb tonyina, olives, pastanaga i tomàquet) (1, 4, 12) 2P LLOM A LA PLANXA GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7) 25	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 26	1P AMANIDA DE PASTA sense ou (tomàquet cherry, pernil dolç, cranc i pinya) (1, 2, 4, 10, 14, T6, T10) 2P SALSITXES DE PORC A LA PLANXA (12) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DEL TEMPS 27
1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES 2P LLUÇ A LA PLANXA (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 30	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P LLOM ARREBOSSAT sense ou (pa ratllat) (1, T6, T10) GU TOMÀQUET AMANIT PO GELAT DE GEL 1	1P PAELLA MARINERA (rap i gambetes) (2, 4, 9, 12, 14, T4) 2P POLLASTRE ROSTIT AL FORN GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS 2	1P TALLARINES A LA CARBONARA sense ou (crema de llet i bacó) (1, T6, T10) 2P CALAMARS A L'ANDALUSA CASOLANS (1, 14) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 3	1P AMANIDA RUSSA sense ou (4) 2P DAUS DE PIT DE POLLASTRE AL CURRY (1, 10) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, 7) PO IOGURT (7) 4
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 7	1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, T6, T10) 2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS sense ou (1, 4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 8	1P ARRÒS PRIMAVERA (daus de tomàquet, olives verdes i pinya) 2P LLOM A LA PLANXA GU PASTANAGA A LA PLANXA PO FRUITA DEL TEMPS 9	1P SALPICÓ DE LLEGUMS AMB VINAGRETA DE MOSTASSA I MEL sense ou (4, 10, 12) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT sense ou (pa ratllat) (1) GU PATATES FREGIDES PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7) 10	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS 11
1P AMANIDA DE LLENTIES (tonyina, olives negres, pastanaga i tomàquet) (1, 4) 2P ROTLLET DE PRIMAVERA (1) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 14	1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA 2P MANDONGUILLES MIXTES (pollastre i vedella) AMB SALSA DE TOMÀQUET (1, 6, 12) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, 7) PO FRUITA DEL TEMPS 15	1P AMANIDA DE LLACETS VEGETALS sense ou (1, 4, 12, T6, T10) 2P GALL DINDI A LA PLANXA GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO IOGURT (7) 16	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS 17	1P MINESTRA DE VERDURES AMB PATATA (carbassó, pastanaga i mongeta verda) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT sense ou (pa ratllat) (1) GU TOMÀQUET AMANIT PO GELAT DE GEL 18
1P MACARRONS AL PESTO ROSSO sense ou (1, 5, 7, 8, T6, T10) 2P LLOM A LA PLANXA GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, OLIVES VERDES I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS 21	1P AMANIDA DE CIGRONS (olives negres, tonyina, pastanaga ratllada i daus de tomàquet) (4, 12) 2P PEIX BLANC AL FORN (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 22	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 23	1P FIDEUÀ DE VERDURES sense ou (1, 9) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DEL TEMPS 24	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU PATATES FREGIDES PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7) 25



Gluten
(1)



Crustacis
(2)



Ous
(3)



Peix
(4)



Cacauet
(5)



Soja
(6)



Llet
(7)



Fruits secs
(8)



Api
(9)



Mostassa
(10)



Sèsam
(11)



Sulfits
(12)



Tramusos
(13)



Mol·luscs
(14)

CASAL ESTIU SANT FELIU (sense PLV ni vedella)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

23	24 FESTA	1P AMANIDA DE LLENTIES (amb tonyina, olives, pastanaga i tomàquet) (1, 4, 12) 2P POLLASTRE A LA PLANXA GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO GELAT sense PLV 25	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 26	1P AMANIDA DE PASTA (tomàquet cherry, pernil dolç, cranc i pinya) (1, 2, 3, 4, 10, 14, T6, T10) 2P SALSITXES DE PORC A LA PLANXA (12) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DEL TEMPS 27
1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 30	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P LLOM ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, T6, T10) GU TOMÀQUET AMANIT PO GELAT DE GEL 1	1P PAELLA MARINERA (rap i gambetes) (2, 4, 9, 12, 14, T4) 2P POLLASTRE ROSTIT AL FORN GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS 2	1P TALLARINES AMB HERBES AROMÀTIQUES (1, T6, T10) 2P CALAMARS A L'ANDALUSA CASOLANS (1, 14) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 3	1P AMANIDA RUSSA amb maionesa opcional (3, 4, T3) 2P DAUS DE PIT DE POLLASTRE AL CURRY (1, 10) GU CUSCÚS SALTEJAT sense làctics (1) PO FRUITA DEL TEMPS 4
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P HAMBURGUESA D'AU A LA PLANXA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 7	1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1,T6, T10) 2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS (1, 3, 4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 8	1P ARRÒS PRIMAVERA (daus de tomàquet, olives verdes i pinya) 2P TRUITA FRANCESA (3) GU PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS 9	1P SALPICÓ DE LLEGUMS AMB VINAGRETA DE MOSTASSA I MEL (3, 4, 10, 12, T3) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3) GU PATATES FREGIDES PO GELAT sense PLV 10	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL sense formatge(salsa de tomàquet, i olives) (1) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS 11
1P AMANIDA DE LLENTIES (tonyina, olives negres, pastanaga i tomàquet) (1, 4) 2P ROTLLET DE PRIMAVERA (1) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 14	1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA 2P MANDONGUILLES DE CIGRÓ AMB SALSA DE TOMÀQUET (1, 6) GU CUSCÚS SALTEJAT sense làctics (1) PO FRUITA DEL TEMPS 15	1P AMANIDA DE LLACETS VEGETALS (1, 3, 4, 12, T3, T6, T10) 2P TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 16	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS 17	1P MINESTRA DE VERDURES AMB PATATA (carbassó, pastanaga i mongeta verda) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3) GU TOMÀQUET AMANIT PO GELAT DE GEL 18
1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (1, T6, T10) 2P POLLASTRE A LA PLANXA GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, OLIVES VERDES I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS 21	1P AMANIDA DE CIGRONS (olives negres, tonyina, pastanaga ratllada i daus de tomàquet) (4, 12) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 22	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 23	1P FIDEUÀ DE VERDURES AMB ALL-I-OLI (opcional) (1, 3, 9) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DEL TEMPS 24	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P HAMBURGUESA D'AU A LA PLANXA (12) GU PATATES FREGIDES PO GELAT sense PLV 25



Gluten
(1)



Crustacis
(2)



Ous
(3)



Peix
(4)



Cacauet
(5)



Soja
(6)



Llet
(7)



Fruits secs
(8)



Api
(9)



Mostassa
(10)



Sèsam
(11)



Sulfits
(12)



Tramúsos
(13)



Mol·luscs
(14)

CASAL ESTIU SANT FELIU (sense porc)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

23		24		25		26		27	
1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS		FESTA		1P AMANIDA DE LLENTIES (amb tonyina, olives, pastanaga i tomàquet) (1, 4, 12) 2P CROQUETES DE POLLASTRE (1, 7, T2, T3, T4, T6, T14) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7)		1P ARRÓS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS		1P AMANIDA DE PASTA (tomàquet cherry, olives, cranc i pinya) (1, 2, 3, 4, 10, 14, T6, T10) 2P SALSITXES D'AU A LA PLANXA (12) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DEL TEMPS	
1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS		1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P LLUÇ ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 4, T6, T10) GU TOMÀQUET AMANIT PO GELAT DE GEL		1P PAELLA MARINERA (rap i gambetes) (2, 4, 9, 12, 14, T4) 2P POLLASTRE ROSTIT AL FORN GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS		1P TALLARINES AMB CREMA DE LLET (1, 7, T3, T6, T10) 2P CALAMARS A L'ANDALUSA CASOLANS (1, 14) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS		1P AMANIDA RUSSA amb maionesa opcional (3, 4, T3) 2P DAUS DE PIT DE POLLASTRE AL CURRY (1, 10) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, 7) PO IOGURT (7)	
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P HAMBURGUESA D'AU A LA PLANXA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS		1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, 7, T3, T6, T10) 2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS (1, 3, 4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS		1P ARRÒS PRIMAVERA (daus de tomàquet, olives verdes i pinya) 2P TRUITA DE FORMATGE CASOLANA (3, 7) GU BASTONETS DE PASTANAGA EN TEMPURA (1, 3, 7) PO FRUITA DEL TEMPS		1P SALPICÓ DE LLEGUMS AMB VINAGRETA DE MOSTASSA I MEL (3, 4, 10, 12, T3) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3) GU PATATES FREGIDES PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7)		1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P PIZZA CASOLANA DE XAMPINYONS (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 7) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS	
1P AMANIDA DE LLENTIES (tonyina, olives negres, pastanaga i tomàquet) (1, 4) 2P ROTLLET DE PRIMAVERA (1) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS		1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA 2P MANDONGUILLES DE CIGRÓ AMB SALSA DE TOMÀQUET (1, 6) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, 7) PO FRUITA DEL TEMPS		1P AMANIDA DE LLACETS VEGETALS (1, 3, 4, 12, T3, T6, T10) 2P TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO IOGURT (7)		1P ARRÓS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS		1P MINESTRA DE VERDURES AMB PATATA (carbassó, pastanaga i mongeta verda) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3) GU TOMÀQUET AMANIT PO GELAT DE GEL	
1P MACARRONS AL PESTO ROSSO (1, 5, 7, 8, T3, T6, T10) 2P CROQUETES DE POLLASTRE (1, 7, T2, T3, T4, T6, T14) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, OLIVES VERDES I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS		1P AMANIDA DE CIGRONS (olives negres, tonyina, pastanaga ratllada i daus de tomàquet) (4, 12) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS		1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS		1P FIDEUÀ DE VERDURES AMB ALL-I-OLI (opcional) (1, 3, 9) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DEL TEMPS		1P ARRÓS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P HAMBURGUESA D'AU A LA PLANXA (12) GU PATATES FREGIDES PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7)	



Gluten
(1)



Crustacis
(2)



Ous
(3)



Peix
(4)



Cacauet
(5)



Soja
(6)



Llet
(7)



Fruits secs
(8)



Api
(9)



Mostassa
(10)



Sèsam
(11)



Sulfits
(12)



Tramusos
(13)



Mol·luscs
(14)